

平均体重からの増減	男 性	女 性
-20%	90	99
-10%	95	95
± 0%	100	100
+10%	113	109
+20%	125	121
+30%	142	130
+40%	167	—
+50%	200	—

図1 体重増減と死亡率

平均体重での死亡率を100とする  
アメリカ保険協会統計1959年