

図1. 耐糖能レベルからみた悪性腫瘍による死亡率

(久山町研究第三集団1988-1993年:年齢調整済み)

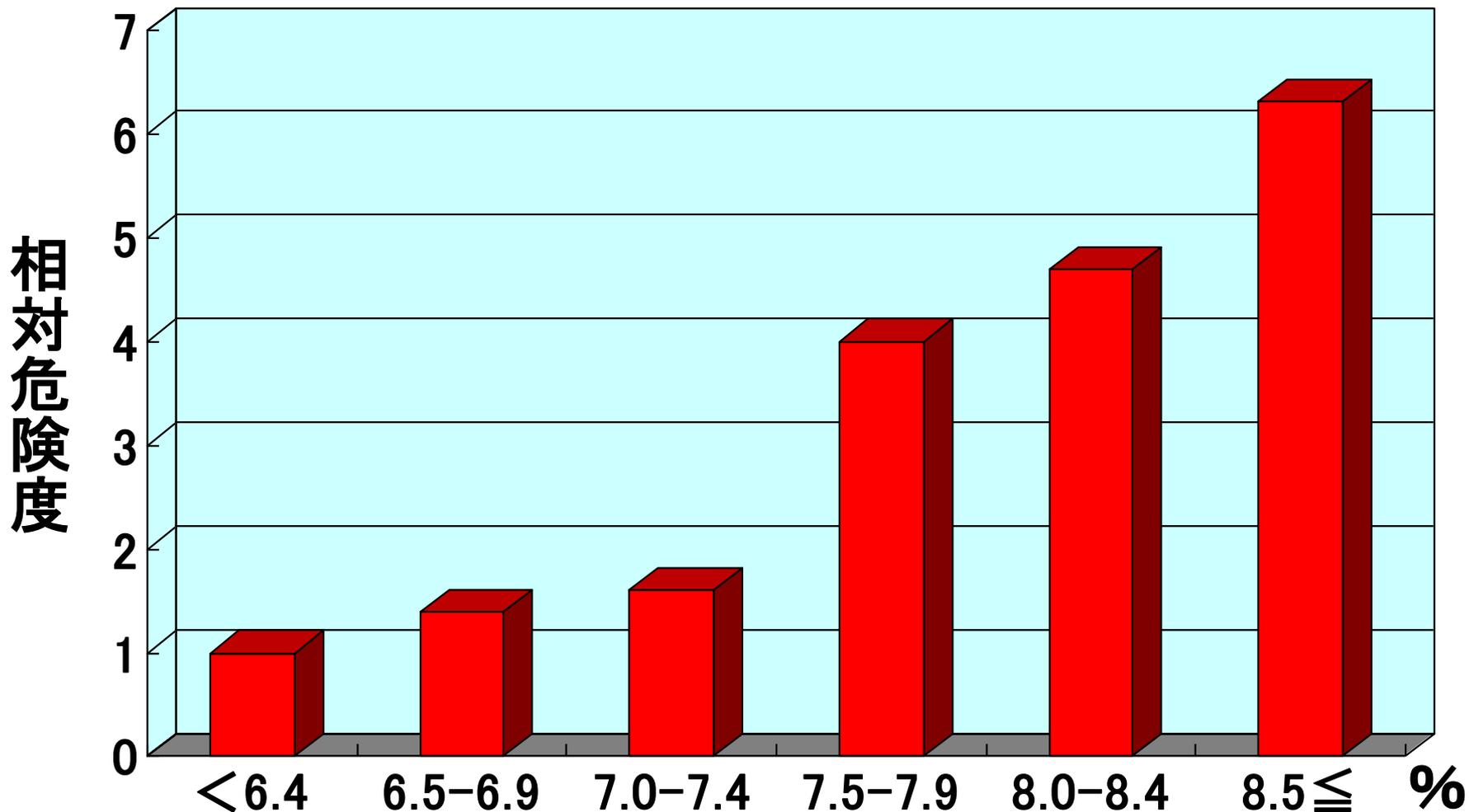


図2. HbA1cレベルと悪性腫瘍死亡の相対危険度

(久山町研究第三集団1988-1993年:年齢調整済み)

日経CME:2005/9 より改変

# リスク比

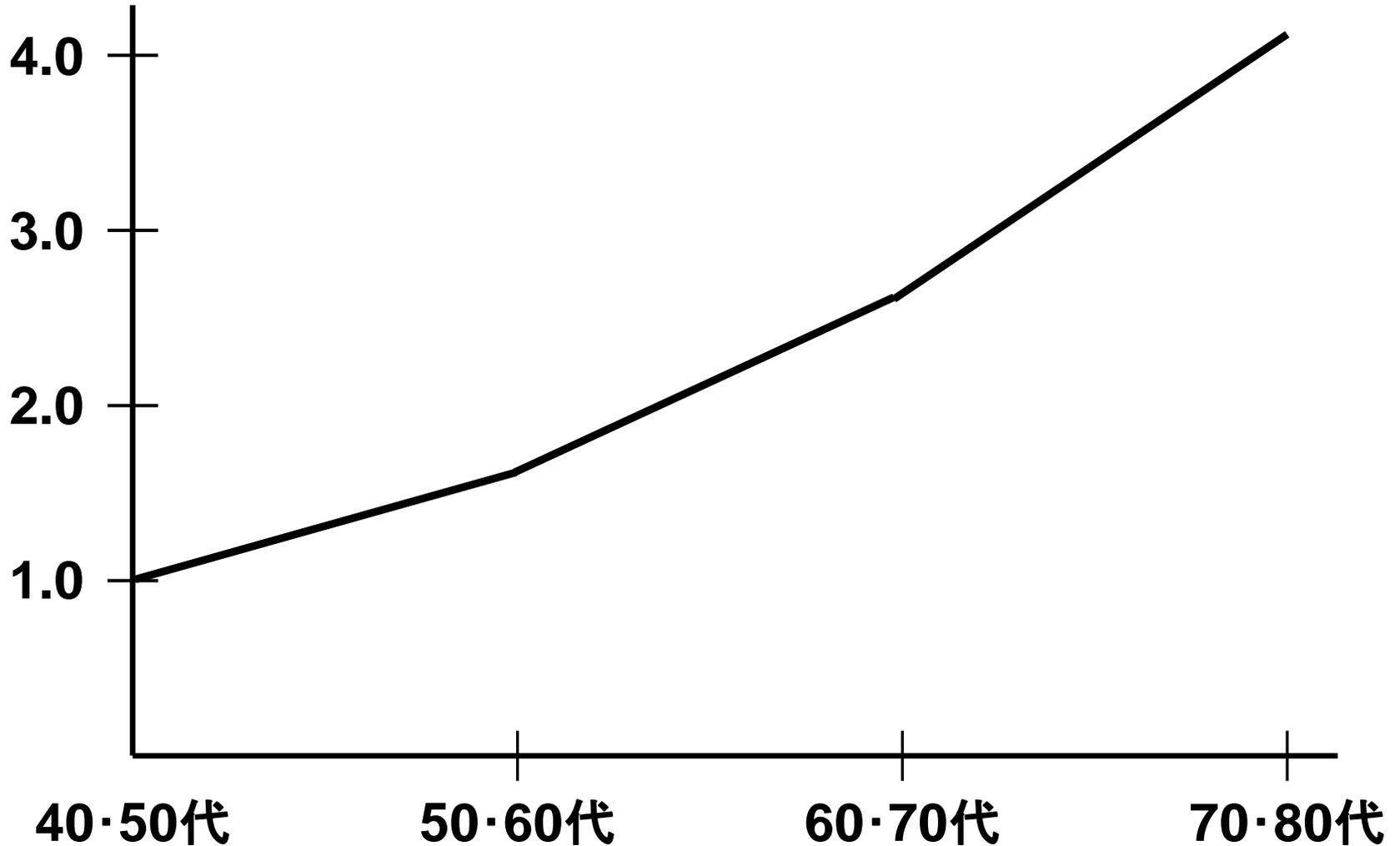


図3. 喫煙と死亡リスク(男性:単純計算値)

# リスク比(グラフの値は概算値)

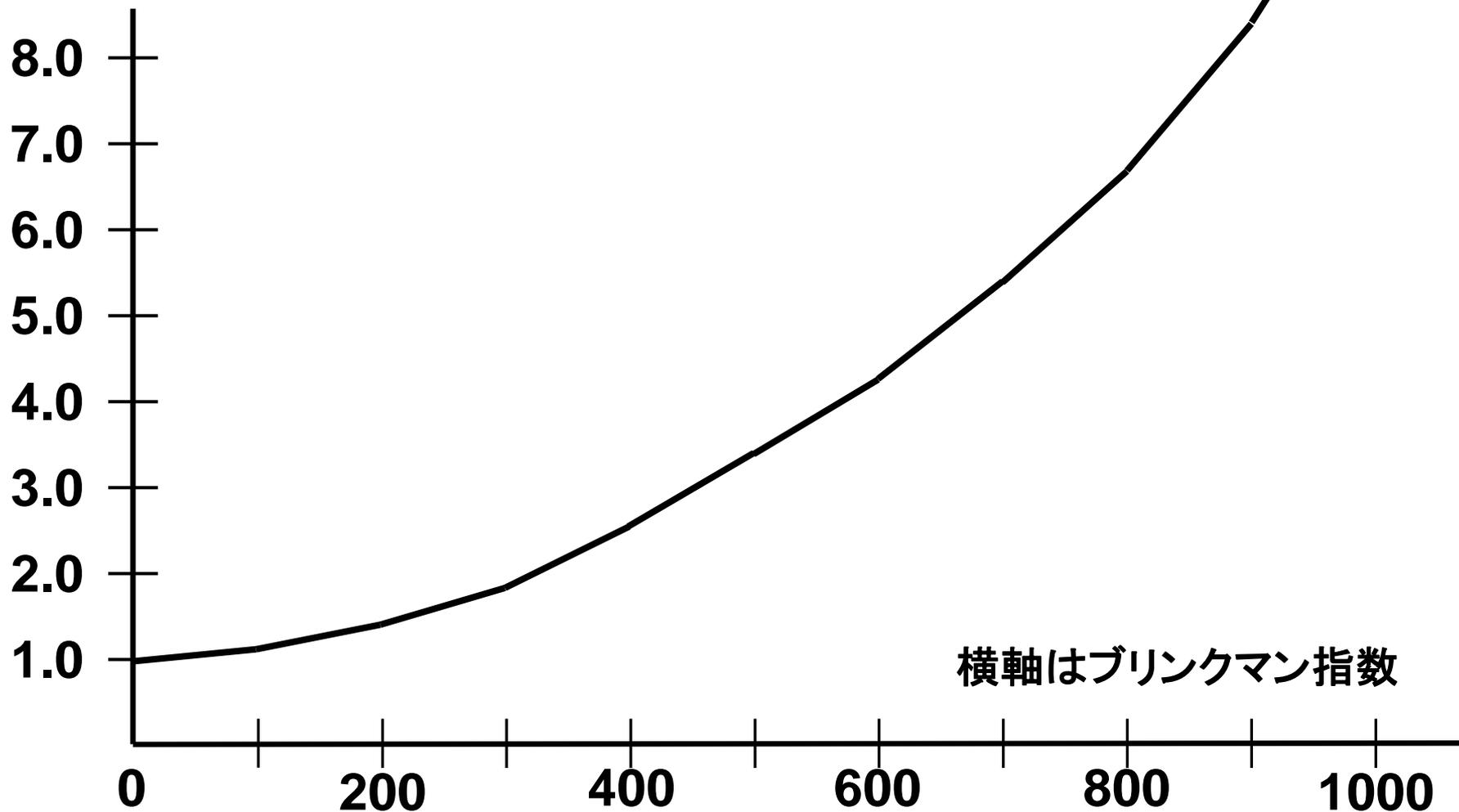


図4. ブリンクマン指数と肺癌死亡率(平山論文より)

Hirayama I Nonsmoking Wives of heavy smokers have a higher risk of lung cancer: study from Japan. BMJ 282 1981 より改変

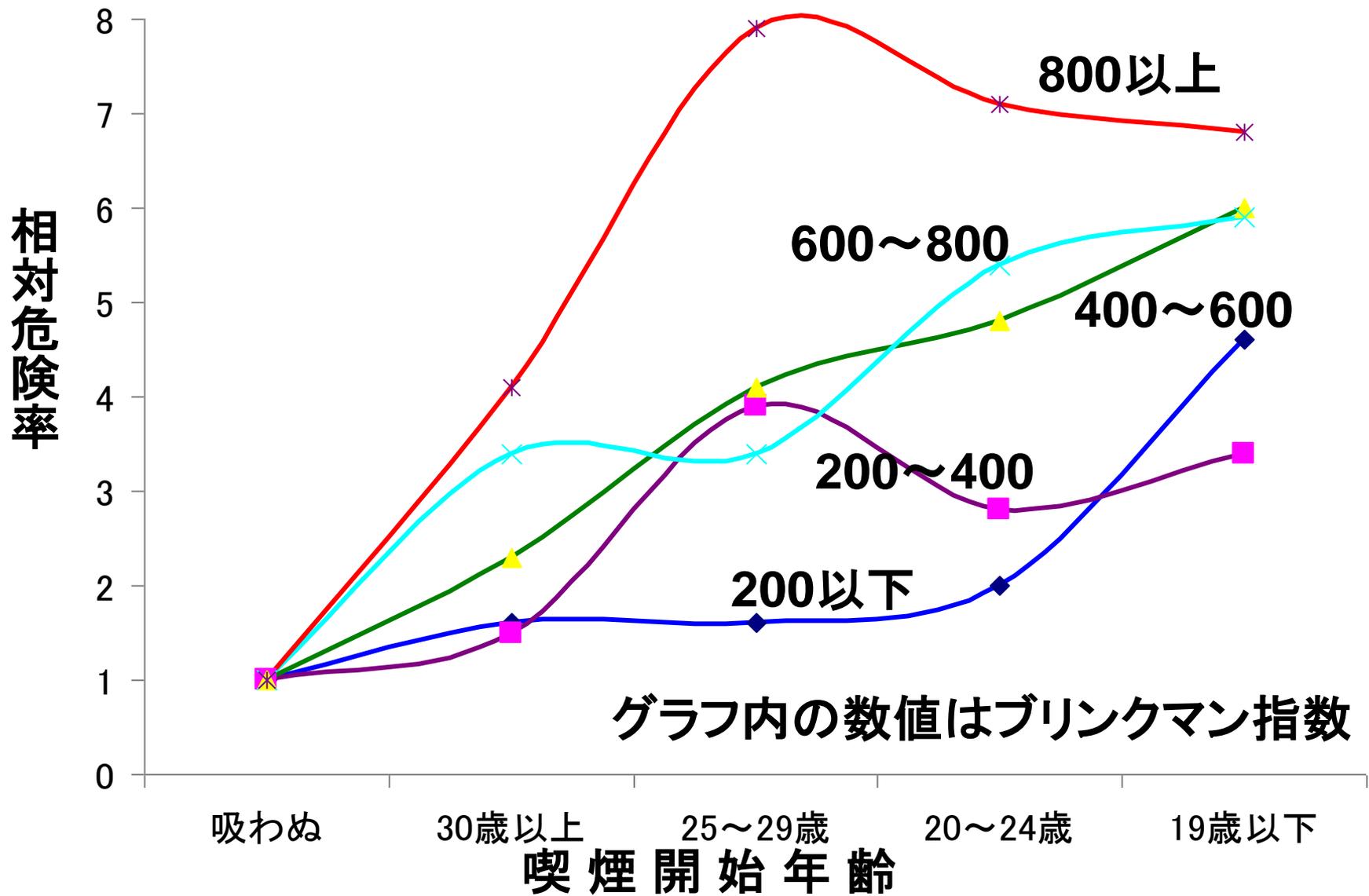


図5. ブリンクマン指数別にみた喫煙開始年齢と肺癌死亡率との関係

Hirayama I Nonsmoking Wives of heavy smokers have a higher risk of lung cancer: study from Japan. BMJ 282 1981 より改変

# 男 性 女 性

年 齡 (歳)	寿命の 延び(年)	医療費の 節約(万円)	寿命の 延び(年)	医療費の 節約(万円)
30	2.3	154	1.8	129
40	2.1	151	1.5	123
50	1.8	142	1.5	121
60	1.3	115	1.0	95
70	0.7	76	0.5	58

**表1. 今煙草を止めたらどれだけ得か？**

日経新聞8月26日号(夕刊)「あなたが今、禁煙したら？」2008より改変

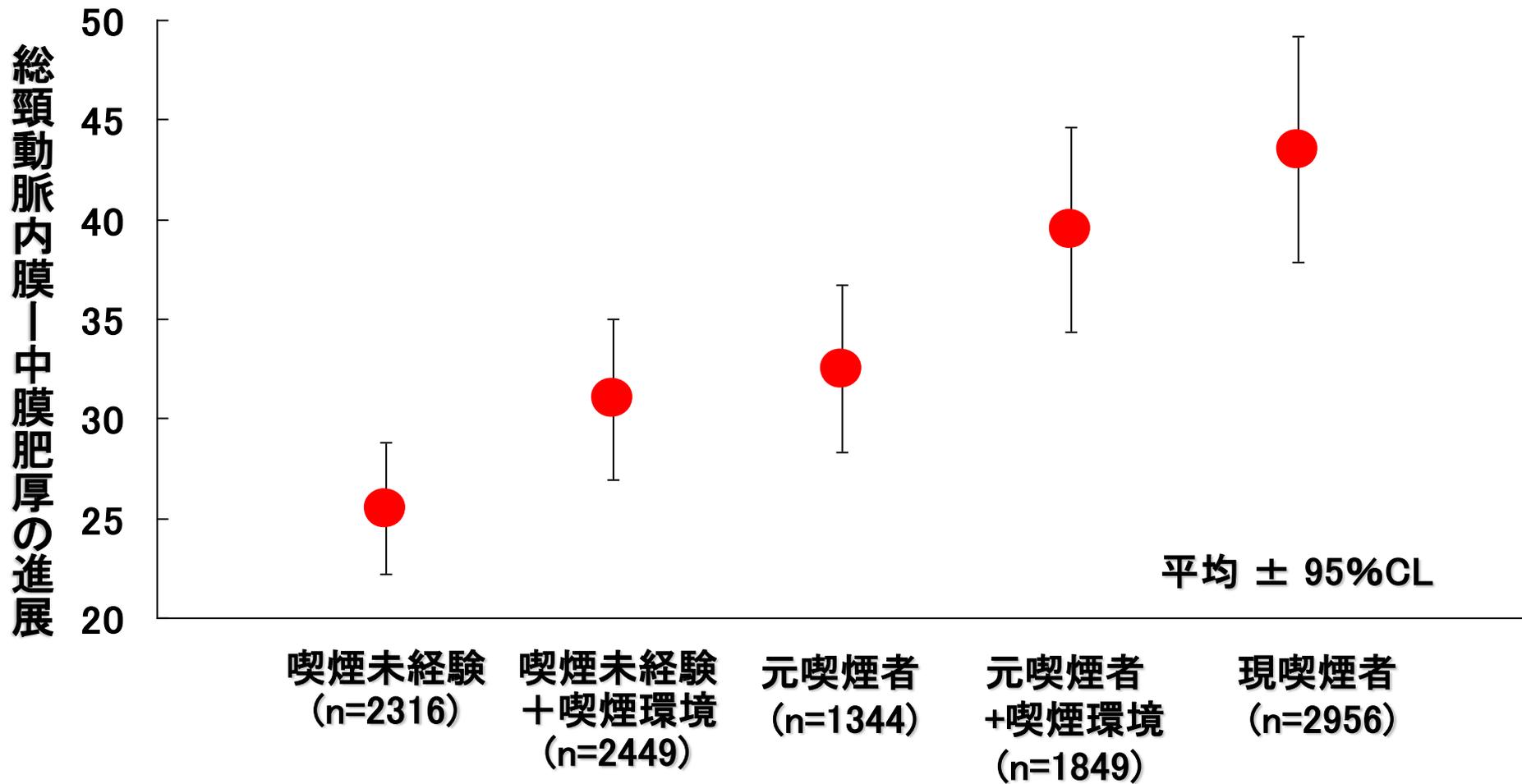


図6. 総頸動脈内膜—中膜肥厚の進展 (ARIC study より)

Howard G. et al Cigarette smoking and progression of atherosclerosis: The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) study. JAMA 1998;179より改変

# リスク比

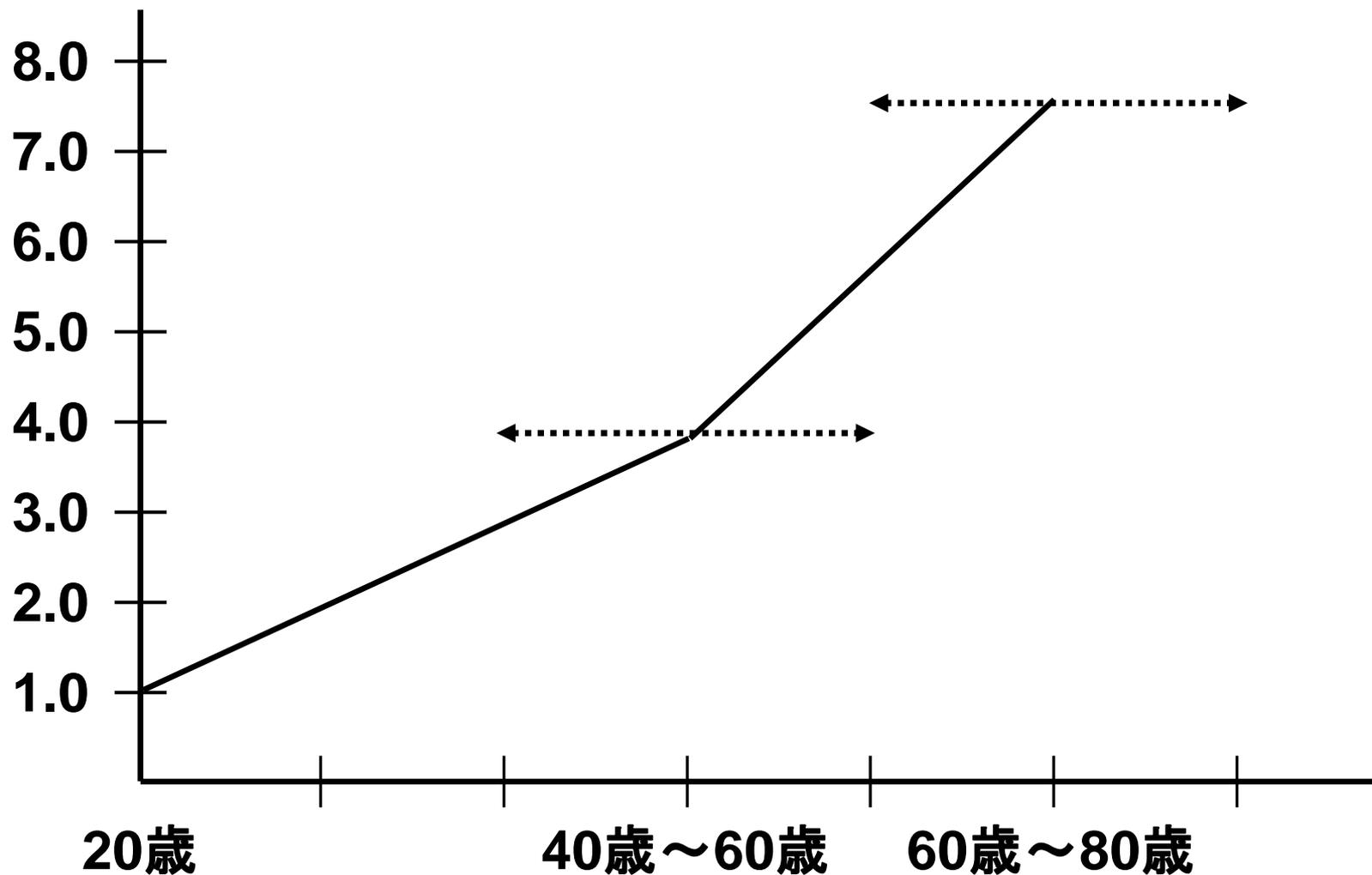


図7. 喫煙と死亡リスク(実際値)